

一般社団法人日本美容心理協会 ボランティアエステのご案内



美容心理士ができる新しい美容
それは、お客様を心から美しく導くこと



私たちの理念

エステサービスを通して、
「体のキレイ」と「心のキレイ」を
手に入れてほしい。

ここ数年で、西洋医学では解決しにくい複雑な心の病が増えてきたと感じます。
震災や気象異常、高齢化や核家族化、子供の教育事情など、
少し考えただけでも、今までと日本の様子は大きく変わってきています。

そのような中、エステサービスを手掛ける私たちは手技の提供だけではなく、
より社会的意義のある形でおお客様の心と接する必要があると考えております。

手技を通して体のケアを行うと同時に、
良質なコミュニケーションを通して心のケアをも提供する。

これが一般社団法人日本美容心理協会の目指すところです。

理事長 塩澤麻衣



理事長について

当協会は、美容業界に新しい
「美容+心理学=美容心理学」の観点で美をサポートするプロフェッショナルを育成、
その必要性を普及している団体です。

心から輝く美容を提供できる人、それを目指す人との出会いを
楽しみにしております。

理事長 塩澤麻衣

NPO法人日本カラーアートセラピー協会 理事
美容家・心理カウンセラー・講師



15000時間以上の心理カウンセリング、
4年以上の美容と心理学関連のボランティア活動を実施



←石巻市立北上中学校にて
エステティシャンの仕事について職業講和
被災地の仮設住宅の子どもたちへ
心理カウンセリングボランティア

→カラーアート手話交流会
隔月実施



↓ろう者と聴者の交流のため
手話ダンスイベント開催



↑3年間
新宿区ふれあいフェスタにて
無料心理カウンセリング実施

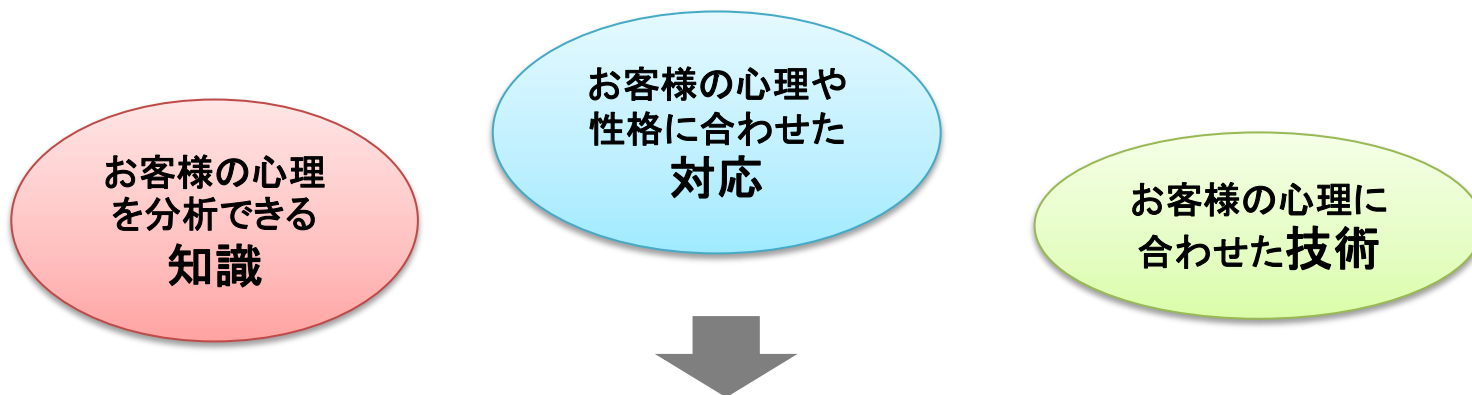
【ボランティアエステ理念】



私たちのエステサービスは
【ノーマライゼーション】の
美容を提供します。

健常者も障がい者も同じように美しくなる
心と体の美容増進運動

当協会だからできること



お客様の心のケアができる＝精神的ストレス解消
心理状態に合わせた施術＝リラックス&美容効果UP
お客様の性格分析ができる知識＝質の良い対応

ストレス社会に【心と向き合う美容】で効果倍増
お客様を、心から美しく導くことができます

【ボランティアエステ効果】

- ①肌が潤い美肌になる
- ②足がスッキリ美脚になる
- ③心が満たされ美しくなる

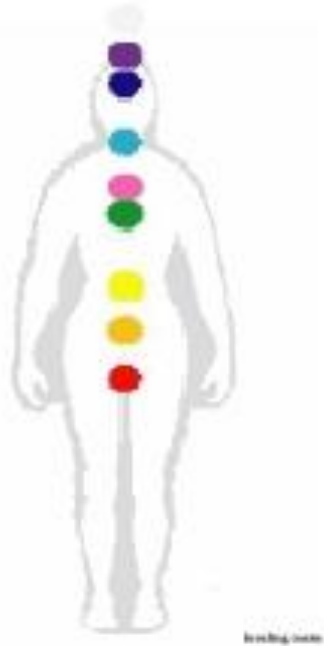


心と体が美しくなる=心身の健康増進

【当協会ボランティアエステの特徴】

まず心に向き合いエステする
チャクラカラーチェック

Chakra-color-check



心理状態に合わせたエステを提供

チャクラカラーチェックとは？

理事長塩澤麻衣開発の美容診断方法

9つの中から必要な色を選ぶことで

【心と体の状態】【美容法】【適したアロマ】がわかります

ボランティアエステメニュー

チャクラカラーチェック(5分)

その日の心と体の状態、美容法、アロマを決定する



選べるエステ

A. フェイシャルエステ(20分)

クレンジング、ウォッシング、フェイシャルマッサージ、ローションパック
必要なもの: ベット、フェイスタオル3枚、コットン、化粧品
※レンジでホットタオル用意

B. 足痩せマッサージ(20分)

足の裏面マッサージ、足の表面マッサージ
必要なもの: ベット、マッサージオイル※レンジでホットタオル用意

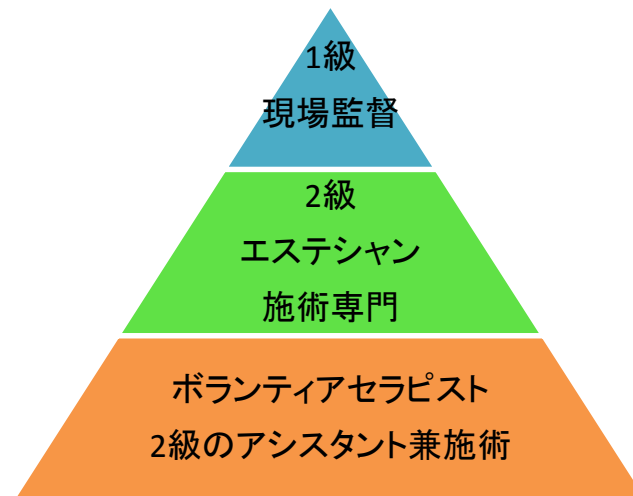
その他、美肌のツボ指圧(10分)、足痩せのツボ指圧(10分)



ボランティアチーム

【チーム構成】

- ①美容心理士1級・2級
- ②エステティシャン
- ③ボランティアセラピスト



【各資格取得者の詳細】

- 美容心理士1級(合計72時間の講座修了、認定資格合格者)
2級の上級スキル習得、ボランティア学習、ファシリテーター学習
- 美容心理士2級(合計48時間の講座修了、認定資格合格者)
心理学の17の理論、10の技術習得、心のダイエットカウンセリング、美肌カウンセリング習得
心理状態に合わせてたリラクゼーションマッサージ、ダイエットマッサージ、フェイシャルマッ
サージ習得
- エステティシャン(合計18時間の講座修了、認定資格合格者)
エステティシャン基礎知識、ダイエットマッサージ、フェイシャルマッサージ習得
- ボランティアセラピスト(2時間講座修了者)
ボランティアの心構え、美肌のツボ指圧習得、足痩せ指圧習得



ボランティアの手順

▼ボランティア当日

▼会場設置

▼ボランティアエステ開始

※一人25分の場合→5分片付け→次の方へ ※一人10分の場合→5分片付け→次の方へ

▼お着替え(フェイシャルの場合そのまま)(1分)

▼チャクラカラーチェックで心理状態、アロマを決める(5分)

▼施術(18分)

▼お着替え(1分)

▼ボランティアエステ終了

▼会場片付け

各施設に合わせてエステメニューやボランティアスタッフの数を調整いたします。



美容心理学の理論を 有名雑誌も注目し始めました



理事長である塩澤が、
10年にわたって提唱し続けてきた
【美容心理学】は、
昨年から様々なメディア、業界紙にも
取り上げられてきています。



美容と心理学の素敵な関係 ～美容心理学～ エステティシャン自身の セルフケアにも

心療美のトータルケアサロン
塩澤麻衣子 エステティシャン
【ヒーリングオアシス】代表
塩澤麻衣子

美容と心理学の素敵な関係。美容と心理学は、一見すると異なる分野のように見えますが、実は深く結びついています。美容は単に肌や髪を綺麗にするだけでなく、心の健康も重要な要素です。心理学は人間の行動や感情を理解するための学問であり、美容においてもその知識が役立ちます。

「美容心理学」とは、美容と心理学の両方の知識を統合し、クライアントの心の健康をサポートするためのアプローチです。例えば、肌のトラブルはストレスやホルモンバランスの乱れによって引き起こされることが多く、その原因を心理学的観点から理解することで、より効果的なケアが可能になります。

また、美容師自身が心の健康を維持することは、クライアントへのサービス品質に直結します。美容師は毎日笑顔で接客し、クライアントの悩みを解決するために努力しています。そのためには、自分自身の心の健康を常にチェックし、セルフケアを行うことが不可欠です。

「美容心理学」の導入により、美容師はクライアントの心の健康をサポートし、より良い関係を築くことができます。また、自分自身の心の健康を維持することで、美容師自身のパフォーマンスも向上し、より良いサービスを提供できるようになります。

「美容心理学」の知識を身につけることで、美容師はクライアントの心の健康をサポートし、より良い関係を築くことができます。また、自分自身の心の健康を維持することで、美容師自身のパフォーマンスも向上し、より良いサービスを提供できるようになります。

初公開 恋愛傾向テスト

心のチャカラを外と美しく導く

チャカラ診断

心身の健康を維持するために、チャカラのバランスを整えることが重要です。このテストは、あなたのチャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

1. 心身の健康を維持するために、チャカラのバランスを整えることが重要です。

2. このテストは、あなたのチャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

3. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

4. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

5. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

6. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

7. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

8. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

9. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

10. チャカラの状態を診断し、恋愛傾向を予測します。

塩澤式「心のフェイシャルカウンセリング」

心の裏を直チェック

- 人に「キレイだね」と褒められても謙遜してしまし、受け取れない
- 鏡を見て、重い気持ちよくなる
- どんなに美容を頑張っても自信を持ってない、満足できない
- 最近、良い恋愛をしていない又は今の恋愛に満足していない
- いじめ他人の噂か目が高い
- NOと断るのが苦手、我慢したほうが多いです
- 人に甘えたり、頼るのが苦手

～心体美のトータルケアサロン～
ヒーリングオアシス

〒100-0005 東京都千代田区千代田1-2-7
ファイブ505号室 西3-3478-9121
番1100-2100(最終受付) 無休
http://h-oasis.jp/

ヒーリングオアシス

ダイエット・フェイシャル・心理カウンセリングのメニューを公開中! 良質の施術から効果を知りながら行う「心のフェイシャルカウンセリング」など

〒100-0005 東京都千代田区千代田1-2-7 ファイブ505号室
Tel: 03-3478-9121
http://h-oasis.jp/ http://myoan.jp/ (日本語検索用URL)