

一般社団法人日本美容心理協会 ボランティアエステのご案内



美容心理士ができる新しい美容
それは、お客様を心から美しく導くこと



私たちの理念

エステサービスを通して、
「体のキレイ」と「心のキレイ」を
手に入れてほしい。

ここ数年で、西洋医学では解決しにくい複雑な心の病が増えてきたと感じます。
震災や気象異常、高齢化や核家族化、子供の教育事情など、
少し考えただけでも、今までと日本の様子は大きく変わってきています。

そのような中、エステサービスを手掛ける私たちは手技の提供だけではなく、
より社会的意義のある形でおお客様の心と接する必要があると考えております。

手技を通して体のケアを行うと同時に、
良質なコミュニケーションを通して心のケアをも提供する。

これが一般社団法人日本美容心理協会の目指すところです。

理事長 塩澤麻衣

理事長について

当協会は、美容業界に新しい
「美容+心理学=美容心理学」の観点で美をサポートするプロフェッショナルを育成、
その必要性を普及している団体です。

心から輝く美容を提供できる人、それを目指す人との出会いを
楽しみにしております。

理事長 塩澤麻衣

NPO法人日本カラーアートセラピー協会 理事
美容家・心理カウンセラー・講師



15000時間以上の心理カウンセリング、

4年以上の美容と心理学関連のボランティア活動を実施



→カラーアート手話交流会
隔月実施

←石巻市立北上中学校にて
エステティシャンの仕事について職業講和
被災地の仮設住宅の子どもたちへ
心理カウンセリングボランティア



↓ろう者と聴者の交流のため
手話ダンスイベント開催



↑3年間
新宿区ふれあいフェスタにて
無料心理カウンセリング実施

【ボランティアエステ理念】



私たちのエステサービスは
【ノーマライゼーション】の
美容を提供します。

健全者も障がい者も同じように美しくなる
心と体の美容増進運動

当協会だからできること

お客様の心理
を分析できる
知識

お客様の心理や
性格に合わせた
対応

お客様の心理に
合わせた技術



お客様の心のケアができる＝精神的ストレス解消
心理状態に合わせた施術＝リラックス&美容効果UP
お客様の性格分析ができる知識＝質の良い対応

ストレス社会に【心と向き合う美容】で効果倍増
お客様を、心から美しく導くことができます

【ボランティアエステ効果】

- ①肌が潤い美肌になる
- ②足がスッキリ美脚になる
- ③心が満たされ美しくなる

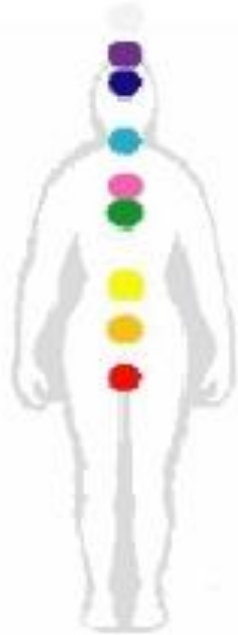


心と体が美しくなる=心身の健康増進

【当協会ボランティアエステの特徴】

まず心に向き合いエステする
チャクラカラーチェック

Chakra-color-check



心理状態に合わせたエステを提供

チャクラカラーチェックとは？

理事長塩澤麻衣開発の美容診断方法

9つの中から必要な色を選ぶことで

【心と体の状態】【美容法】【適したアロマ】がわかります

ボランティアエステメニュー

チャクラカラーチェック(5分)

その日の心と体の状態、美容法、アロマを決定する



選べるエステ

A. フェイシャルエステ(20分)

クレンジング、ウォッシング、フェイシャルマッサージ、ローションパック
必要なもの: ベット、フェイスタオル3枚、コットン、化粧品
※レンジでホットタオル用意

B. 足痩せマッサージ(20分)

足の裏面マッサージ、足の表面マッサージ
必要なもの: ベット、マッサージオイル※レンジでホットタオル用意

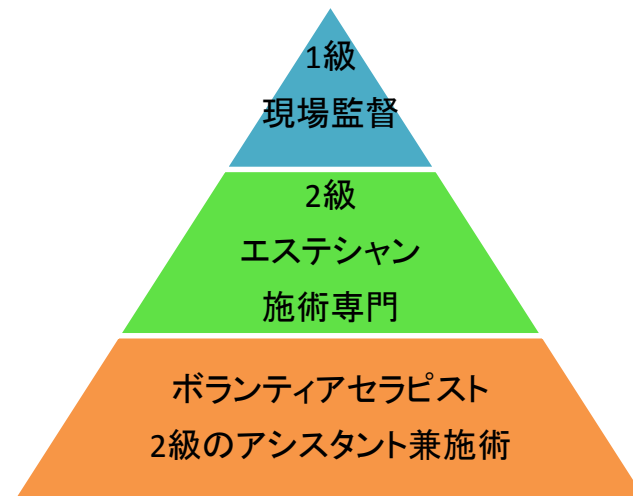
その他、美肌のツボ指圧(10分)、足痩せのツボ指圧(10分)



ボランティアチーム

【チーム構成】

- ①美容心理士1級・2級
- ②エステティシャン
- ③ボランティアセラピスト



【各資格取得者の詳細】

- 美容心理士1級(合計72時間の講座修了、認定資格合格者)
2級の上級スキル習得、ボランティア学習、ファシリテーター学習
- 美容心理士2級(合計48時間の講座修了、認定資格合格者)
心理学の17の理論、10の技術習得、心のダイエットカウンセリング、美肌カウンセリング習得
心理状態に合わせてたリラクゼーションマッサージ、ダイエットマッサージ、フェイシャルマッ
サージ習得
- エステティシャン(合計18時間の講座修了、認定資格合格者)
エステティシャン基礎知識、ダイエットマッサージ、フェイシャルマッサージ習得
- ボランティアセラピスト(2時間講座修了者)
ボランティアの心構え、美肌のツボ指圧習得、足痩せ指圧習得



ボランティアの手順

▼ボランティア当日

▼会場設置

▼ボランティアエステ開始

※一人25分の場合→5分片付け→次の方へ ※一人10分の場合→5分片付け→次の方へ

▼お着替え(フェイシャルの場合そのまま)(1分)

▼チャクラカラーチェックで心理状態、アロマを決める(5分)

▼施術(18分)

▼お着替え(1分)

▼ボランティアエステ終了

▼会場片付け

各施設に合わせてエステメニューやボランティアスタッフの数を調整いたします。

